

# 2026 中缅瑞丽-木姐跨国马拉松赛

## 健康安全责任承诺书

2026 中缅瑞丽-木姐跨国马拉松赛将于 2026 年 3 月 1 日举行，为保障赛事安全有序举办，保证赛事所有人员身体健康安全，根据有关部门要求，特制定此承诺书。参赛者应树立“每个人都是自己健康第一责任人”的理念，做好个人健康安全防护。

请参赛者本人以及本人继承人、代理人、个人代表或亲属仔细阅读并确认本承诺书所有事项。如有不实承诺或隐瞒任何有可能影响本人参赛的情况，本人自愿承担一切后果及法律责任。

一、本人承诺，本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属已充分了解马拉松运动可能存在的风险，并已于赛前完成体检以及自我健康状况评估。

二、本人承诺遵守《中华人民共和国体育法》、《体育赛事活动管理办法》等有关规定，遵循《奥林匹克宪章》的基本原则，坚持体育非政治化，积极营造健康向上、和谐文明、良好的参赛环境。

三、本人承诺未有以下情况

- (1) 患有先天性心脏病和风湿性心脏病；
- (2) 患有高血压和脑血管疾病；
- (3) 患有心肌炎和其它心脏病；
- (4) 患有冠状动脉病和严重心律不齐；
- (5) 患有血糖过高或过低的糖尿病；
- (6) 比赛日前两周以内患过感冒者或其他传染性疾病，或出现身体不适症状或健康状况异常；
- (7) 赛前一晚大量饮用烈性酒或睡眠不足；
- (8) 怀孕；
- (9) 其他不适合运动的疾病。

四、本人承诺已充分了解本次赛事期间的训练、比赛及有关活动中潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤，疾病甚至危及生命造成死亡的后果。本人会竭尽所能，以对自己的健康安全负责任的态度参加本次比赛。

五、本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定及参赛要求：如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险或潜在风险，本人将立刻终止参赛并及时告知赛会相关负责人。

六、本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属自愿放弃追究所有因参加本次赛事而导致伤残、疾病或死亡所造成损失的权利。

本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属已认真阅读并全面理解以上内容，对上述内容予以确认并自愿承担一切后果和法律责任。

(以下无正文，为声明签署页)

参赛者身份证号：

参赛号：

参赛者签名：

签署日期：